

WEN JING TANG

Composición:

| | | |
|--------------|---------|-----------------------|
| Wu Zhu Yu | 3-6 gm. | Evodia rutaecarpa |
| Gui Zhi | 3-6 gm. | Cinnamomum cassia |
| Dang Gui | 6-9 gm. | Angelica sinensis |
| Chuan Xiong | 6-9 gm. | Ligusticum wallichii |
| Bai Shao Yao | 6-9 gm. | Paeonia lactiflora |
| E Jiao | 6-9 gm. | Equus asinus |
| Mai Men Dong | 6-9 gm. | Ophiopogon japonicus |
| Mu Dan Pi | 6-9 gm. | Paeonia suffruticosa |
| Ren Shen | 3-6 gm. | Panax ginseng |
| Ban Xia | 6-9 gm. | Pinellia ternata |
| Sheng Jiang | 6-9 gm. | Zingiber officinale |
| Gan Cao | 3-6 gm. | Glycyrrhiza uralensis |

Acciones:

1. Para calentar los meridianos y colaterales y dispersar el frío
2. Para nutrir la sangre y eliminar el estancamiento de sangre

Indicaciones:

Para personas con menstruaciones irregulares debida a deficiencia y frío en el Chong Mai y Ren Mai.

Síntomas:

Menstruaciones irregulares, aumento de la temperatura corporal por la noche, sensación de calor en las palmas de las manos y plantas de los pies, boca y garganta secas, dolor y frío abdominal, infertilidad.

Aplicaciones:

Menstruaciones irregulares, dismenorrea, hemorragia uterina, infertilidad, inflamación pélvica crónica.

Modificaciones:

1. Dolor abdominal severo y frialdad, añadir:

| | |
|---------|-------------------|
| Ai Ye | Artemisia argyí |
| Rou Gui | Cinnamomum cassia |

Y eliminar: Dan Pi, Mai Men Dong, Gui Zhi

2. Con hemorragia uterina, flujo de sangre incesante de color claro, añadir:

| | |
|--------------|---------------------|
| Ai Ye | Artemisia argyí |
| Shu Di Huang | Rehmannia glutinosa |